



## Alle gewinnen!

Alle, die sich mit dem diesjährigen Aktionsthema auseinandersetzen, gewinnen ganz viel: Erkenntnisse über sich selbst, über andere und das Zusammenspiel vieler Emotionen; Wissen über emotionale Beziehungen und Bedürfnisse und Informationen über Bewältigungsstrategien.

Mit ein wenig Glück gewinnen Sie noch mehr: **Eine Soundanlage für die Schule, eine professionelle Spiegelreflexkamera oder Geld für die Klassenkasse.** Dafür beteiligen Sie sich einfach an einem der ausgeschriebenen Wettbewerbe.



### Herausgegeben von:

© Deutscher Verkehrssicherheitsrat e. V. (DVR)  
Auguststraße 29  
53229 Bonn  
Hauptstadtbüro  
Jägerstraße 67-69  
10117 Berlin  
T +49(0)30 22 66 771-0  
F +49(0)30 22 66 771-29  
E info@dvr.de

### Fachliche Beratung:

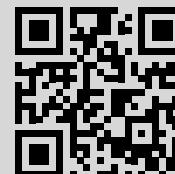
Marita Menzel, Kay Schulte, Anett Stadelmann

### Konzept, Layout, Texte:

P.AD. Werbeagentur, Meinerzhagen  
2018

### Weitere Informationen unter:

[www.moods-dvr.de](http://www.moods-dvr.de)  
[www.facebook.com/jugendaktionen](https://www.facebook.com/jugendaktionen)



## MOODS

Jugendaktion 2018

[www.moods-dvr.de](http://www.moods-dvr.de)





## Die Kampagne

Bei der Jugendaktion 2018 wird es emotional. Denn es geht es um große Emotionen, woher sie kommen und wie sie uns im täglichen Leben beeinflussen.

Menschen reagieren unterschiedlich auf ein Ereignis. Einige sogar so, dass ihr Verhalten andere Personen beeinflusst und dadurch weitere Ereignisse ausgelöst werden können. Eines haben alle Menschen gemeinsam: Sie **reagieren** – selbst wenn sie scheinbar keine Reaktion zeigen und ihren Ärger einfach herunter schlucken.

Was das für den Straßenverkehr bedeutet, beleuchten wir in der diesjährigen Jugendaktion näher. Denn egal, ob beim Fahrrad- oder Mopedfahren, im Bus oder in der Bahn, zu Fuß oder beim Mitfahren: Überall warten teils starke Emotionen auf uns. Wie wir mit ihnen umgehen, beeinflusst, wie gut wir unseren (Schul-) Weg meistern und am Zielort ankommen. Denn im schlimmsten Fall gefährden wir durch eine unbedachte emotionale Reaktion uns und andere.

Daher zeigen wir 2018 nicht nur, welche Emotionen es gibt und wie diese entstehen, sondern geben auch Tipps zur erfolgreichen Bewältigung negativer und Handhabung großer Emotionen.

## Moods ...

... sind ganz einfach Stimmungen. Sie beeinflussen unser Denken und Handeln, und ob wir wollen oder nicht: Wir tragen sie immer in uns.

Denn selbst wenn wir „nicht in Stimmung“ sind, befinden wir uns in einer Stimmung – in diesem Fall einer ablehnenden. Wir sind „verstimmt“, wir „stimmen“ uns aufs Wochenende ein oder verbreiten „schlechte Stimmung“. Dabei können wir sogar andere mit unserer Stimmung anstecken oder mitreißen.

Es gibt positive und negative Stimmungen, Emotionen, die uns überrumpeln oder vorhersehbar sind, wechselnde Launen und Bauchgefühle. Aber woher kommen sie? Wie werden sie beeinflusst? Und meinen die Begriffe Stimmung, Laune, Emotion und Gefühl eigentlich dasselbe?

**Die Jugendaktion 2018 beantwortet alle diese Fragen.**

